



Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis

ProJob-Küche in Idstein Nikolaus-August-Otto-Schule

Caterer für die Mittagsverpflegung
ProJob Rheingau-Taunus GmbH
Konrad-Adenauer-Straße 15
65232 Taunusstein
Tel. 06126-9595-387
E-Mail: info@projob-rtk.de



Speiseplan 20.11.2023 – 24.11.2023















Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mit Goudakäse gratinierter Kartoffel-Karottenauflauf ^{8(d)}	Rinder-Cevapcici an Tomatensauce mit Kräuterreis und Kohlrabigemüse VEG: Gemüsesteak ^(e) an Tomatensauce mit Kräuterreis und Kohlrabigemüse	Fischfilet ⁽ⁱ⁾ „Natur“ an Dillsauce ^{8(d)} mit Salzkartoffeln, dazu Eisbergsalat mit Essig-Öl- Vinaigrette VEG: Gemüsebratling ^(e) mit Salzkartoffeln, dazu Eisbergsalat mit Essig-Öl- Vinaigrette	Nudeln ^(a) an Tomaten-Gemüseragout ^(e) mit geriebenem Käse ^{8(d)} Rohkostauswahl	Kräutercremesuppe ^{8(d)} mit Geflügelbockwurst ¹² und Brötchen ^(a) Rohkostauswahl
Dessert: Banane	Dessert: Fruchtquark ^{8(d)}	Dessert: Apfel	Dessert: Vanillepudding ^{8(d)}	Dessert: Clementine
Menüpreis 4,50 €	Menüpreis 4,50 €	Menüpreis 4,50 €	Menüpreis 4,50 €	Menüpreis 4,50 €

-Änderung vorbehalten-

- 1.) mit Farbstoff
- 2.) mit Konservierungsstoff
- 3.) mit Antioxidationsmittel
- 4.) mit Geschmacksverstärker

- 5.) geschwefelt
- 6.) geschwärzt
- 7.) mit Phosphat
- 8.) mit Milcheiweiß

- 9.) koffeinhaltig
- 10.) chininhaltig
- 11.) mit Taurin
- 12.) mit Nitrit Pökelsalz

a) Gluten- haltiges Getreide 	b) Eier und Eiererzeug- nisse 	c) Erdnüsse und Erdnuss- erzeugnisse 	d) Milch und Milcherzeug- nisse 	e) Sellerie und Erzeugnisse daraus 	f) Sesam und Erzeugnisse daraus 	g) Lupinen und Erzeugnis- se daraus 	h) Krebstiere und Erzeugnisse daraus 	i) Fische und Erzeugnisse daraus 	j) Soja und Erzeugnisse daraus 	k) Schalen- früchte 	l) Senf und Erzeugnis- se daraus 	m) Schwefeldi- oxid und Sylphide 	n) Weichtiere und Erzeugnisse daraus 
--	---	---	---	--	---	--	---	--	--	--	--	---	---

Eltern bzw. Erziehungsberechtigte können über die Beantragung von „**Bildung und Teilhabe**“, gem. § 28 SGB II, eine **Förderung bzw. Kostenübernahme für die Mittagsverpflegung** ihrer Kinder erhalten. Anspruchs- und Leistungsberechtigte können beim Kommunalen JobCenter in Idstein, „**Büro für Bildung und Teilhabe**“, unter der Rufnummer **06126-22709233** oder unter bildung-teilhabe@rheingau-taunus.de wichtige Informationen dazu erhalten.