



Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis

ProJob-Küche in Idstein Nikolaus-August-Otto-Schule

Caterer für die Mittagsverpflegung
ProJob Rheingau-Taunus GmbH
Konrad-Adenauer-Straße 15
65232 Taunusstein
Tel. 06126-9595-387
E-Mail: info@projob-rtk.de



Speiseplan 20.03.2023 – 24.03.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Seelachs-Fischfilet ⁽ⁱ⁾ „Natur“ an Kräutersauce ^{8(d)} mit Kartoffelpüree ^{8(d)} , dazu Eisbergsalat mit Joghurdressing ^{8(d)} VEG: Gemüseschnitzel ^(e) an Kräutersauce ^{8(d)} mit Kartoffelpüree ^{8(d)} , dazu Eisbergsalat mit Joghurdressing ^{8(d)}	Ravioli ^{8(a,d)} mit Sahnesauce ^{8(d)} und Gemüsewürfel, dazu Parmesankäse ^{8(d)} und Gurkensalat	Putengulasch mit Erbsengemüse und Langkornreis VEG: Sojagulasch ^{8(i,d)} mit Erbsengemüse und Langkornreis	Blumenkohl-Käse- Knuspersterne ^{8(d,e)} mit Tomatensauce und Salzkartoffeln Rohkostauswahl	Tagesangebot der Mensa:
Dessert Pflaume	Dessert: Apfel	Dessert: Birne	Dessert: Schokopudding ^{8(d)}	Dessert
Menüpreis 4,50 €	Menüpreis 4,50 €	Menüpreis 4,50 €	Menüpreis 4,50 €	Menüpreis 4,50 €

-Änderung vorbehalten-

1.) mit Farbstoff

2.) mit Konservierungsstoff

3.) mit Antioxidationsmittel

4.) mit Geschmacksverstärker

5.) geschwefelt

6.) geschwärzt

7.) mit Phosphat















8.) mit Milcheiweiß

9.) koffeinhaltig

10.) chininhaltig

11.) mit Taurin

12.) mit Nitrit Pökelsalz

a) Gluten- haltiges Getreide 	b) Eier und Eierzeug- nisse 	c) Erdnüsse und Erdnuss- erzeugnisse 	d) Milch und Milcherzeug- nisse 	e) Sellerie und Erzeugnisse daraus 	f) Sesam und Erzeugnisse daraus 	g) Lupinen und Erzeugnis- se daraus 	h) Krebstiere und Erzeugnisse daraus 	i) Fische und Erzeugnisse daraus 	j) Soja und Erzeugnisse daraus 	k) Schalen- früchte 	l) Senf und Erzeugnis- se daraus 	m) Schwefel- oxid und Sylphide 	n) Weichtiere und Erzeugnisse daraus 
--	---	---	---	--	---	--	---	--	--	--	--	---	---

Eltern bzw. Erziehungsberechtigte können über die Beantragung von „**Bildung und Teilhabe**“, gem. § 28 SGB II, eine **Förderung bzw. Kostenübernahme für die Mittagsverpflegung** ihrer Kinder erhalten. Anspruchs- und Leistungsberechtigte können beim Kommunalen JobCenter in Idstein, „**Büro für Bildung und Teilhabe**“, unter der Rufnummer **06126-22709233** oder unter bildung-teilhabe@rheingau-taunus.de wichtige Informationen dazu erhalten.