

# Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis

Caterer für die Mittagsverpflegung  
 ProJob Rheingau-Taunus GmbH  
 Konrad-Adenauer-Straße 15  
 65232 Taunusstein  
 Tel. 06126-9595-387  
 E-Mail: info@projob-rtk.de



## ProJob-Küche in Idstein Nikolaus-August-Otto-Schule

### Speiseplan 13.03.2023 – 17.03.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ofenfrische Gemüse-Lasagne <sup>8(a,d)</sup> mit Broccolisauce <sup>8(d)</sup>  Rohkostauswahl	Pasta <sup>(a)</sup> mit fruchtiger Tomatensauce und geriebenem Hartkäse <sup>8(d)</sup> , dazu Blattsalat mit Essig-/Öldressing	Hähnchen-Cordon-Bleu <sup>12,8(a,d)</sup> mit Bratensauce, dazu Kartoffelpüree <sup>8(d)</sup> und Erbsen-Möhrengemüse  <b>VEG:</b> Vegetarische Bratwurst <sup>(i)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>8(d)</sup> und Erbsen-Möhrengemüse	Gegrilltes Alaska-Seelachsfilet <sup>(i)</sup> „Natur“ mit Kräutermarinade an Dillsauce <sup>8(d)</sup> mit Zucchini-gemüse und Butterkartoffeln  <b>VEG:</b> Gemüseschnitzel <sup>(e)</sup> an Dillsauce <sup>8(d)</sup> mit Zucchini-gemüse und Butterkartoffeln	<b>Tagesangebot der Mensa:</b>
<b>Dessert</b> Birne	<b>Dessert:</b> Banane	<b>Dessert:</b> Schokopudding <sup>8(d)</sup>	<b>Dessert:</b> Erdbeermilch <sup>8(d)</sup>	<b>Dessert</b>
<b>Menüpreis 4,50 €</b>	<b>Menüpreis 4,50 €</b>	<b>Menüpreis 4,50 €</b>	<b>Menüpreis 4,50 €</b>	<b>Menüpreis 4,50 €</b>

-Änderung vorbehalten-

- 1.) mit Farbstoff
- 2.) mit Konservierungsstoff
- 3.) mit Antioxidationsmittel
- 4.) mit Geschmacksverstärker

- 5.) geschwefelt
- 6.) geschwärzt
- 7.) mit Phosphat
- 8.) mit Milcheiweiß

- 9.) koffeinhaltig
- 10.) chininhaltig
- 11.) mit Taurin
- 12.) mit Nitrit Pökelsalz

a) Glutenhaltiges Getreide 	b) Eier und Eierzeugnisse 	c) Erdnüsse und Erdnuss-erzeugnisse 	d) Milch und Milcherzeugnisse 	e) Sellerie und Erzeugnisse daraus 	f) Sesam und Erzeugnisse daraus 	g) Lupinen und Erzeugnisse daraus 	h) Krebstiere und Erzeugnisse daraus 	i) Fische und Erzeugnisse daraus 	j) Soja und Erzeugnisse daraus 	k) Schalenfrüchte 	l) Senf und Erzeugnisse daraus 	m) Schwefeloxid und Sulfide 	n) Weichtiere und Erzeugnisse daraus 
--------------------------------	-------------------------------	---	-----------------------------------	--	-------------------------------------	---------------------------------------	--	--------------------------------------	------------------------------------	-----------------------	------------------------------------	---------------------------------	--

Eltern bzw. Erziehungsberechtigte können über die Beantragung von „**Bildung und Teilhabe**“, gem. § 28 SGB II, eine **Förderung bzw. Kostenübernahme für die Mittagsverpflegung** ihrer Kinder erhalten. Anspruchs- und Leistungsberechtigte können beim Kommunalen JobCenter in Idstein, „**Büro für Bildung und Teilhabe**“, unter der Rufnummer 06126-22709233 oder unter [bildung-teilhabe@rheingau-taunus.de](mailto:bildung-teilhabe@rheingau-taunus.de) wichtige Informationen dazu erhalten.