



# Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis

## ProJob-Küche in Idstein Nikolaus-August-Otto-Schule

Caterer für die Mittagsverpflegung  
ProJob Rheingau-Taunus GmbH  
Konrad-Adenauer-Straße 15  
65232 Taunusstein  
Tel. 06126-9595-387  
E-Mail: info@projob-rtk.de



### Speiseplan 23.01.2023 – 27.01.2023















Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüseschnitzel <sup>(e,j)</sup> an Tomatensauce und Salzkartoffeln	Putenragout mit Langkornreis und Möhrengemüse  <b>VEG:</b> Sojarahmagout <sup>8(d,j)</sup> mit Langkornreis und Möhrengemüse	Pasta mit Broccoli-Sahnesauce <sup>8(d)</sup> unter der Parmesanhaube  dazu Rohkost von der Möhre und Kohlrabi	Gebackenes Schollenfilet <sup>(a,i)</sup> mit Remouladensauce <sup>8(d)</sup> und Kartoffelpüree <sup>8(d)</sup> , dazu Chinakohlsalat mit Joghurtdressing <sup>8(d)</sup>  <b>VEG:</b> Gemüsebratling <sup>(e)</sup> mit Remouladensauce <sup>8(d)</sup> und Kartoffelpüree <sup>8(d)</sup> , dazu Chinakohl mit Joghurtdressing <sup>8(d)</sup>	<b>Tagesangebot der Mensa:</b>
<b>Dessert:</b> Birne	<b>Dessert:</b> Erdbeerjoghurt <sup>8(d)</sup>	<b>Dessert:</b> Banane	<b>Dessert:</b> Clementine	<b>Dessert</b>
<b>Menüpreis 4,50 €</b>	<b>Menüpreis 4,50 €</b>	<b>Menüpreis 4,50 €</b>	<b>Menüpreis 4,50 €</b>	<b>Menüpreis 4,50 €</b>

-Änderung vorbehalten-

- 1.) mit Farbstoff
- 2.) mit Konservierungsstoff
- 3.) mit Antioxidationsmittel
- 4.) mit Geschmacksverstärker

- 5.) geschwefelt
- 6.) geschwärzt
- 7.) mit Phosphat
- 8.) mit Milcheiweiß

- 9.) koffeinhaltig
- 10.) chininhaltig
- 11.) mit Taurin
- 12.) mit Nitrit Pökelsalz

a) Glutenhaltiges Getreide 	b) Eier und Eierzeugnisse 	c) Erdnüsse und Erdnuss-erzeugnisse 	d) Milch und Milcherzeugnisse 	e) Sellerie und Erzeugnisse daraus 	f) Sesam und Erzeugnisse daraus 	g) Lupinen und Erzeugnisse daraus 	h) Krebstiere und Erzeugnisse daraus 	i) Fische und Erzeugnisse daraus 	j) Soja und Erzeugnisse daraus 	k) Schalenfrüchte 	l) Senf und Erzeugnisse daraus 	m) Schwefeldioxid und Sulphide 	n) Weichtiere und Erzeugnisse daraus 
--	---	---	---	--	---	---	--	--	--	---	--	--	--

Eltern bzw. Erziehungsberechtigte können über die Beantragung von „**Bildung und Teilhabe**“, gem. § 28 SGB II, eine **Förderung bzw. Kostenübernahme für die Mittagsverpflegung** ihrer Kinder erhalten. Anspruchs- und Leistungsberechtigte können beim Kommunalen JobCenter in Idstein, „**Büro für Bildung und Teilhabe**“, unter der Rufnummer **06126-22709233** oder unter [bildung-teilhabe@rheingau-taunus.de](mailto:bildung-teilhabe@rheingau-taunus.de) wichtige Informationen dazu erhalten.