



Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis

Caterer für die Mittagsverpflegung
 ProJob Rheingau-Taunus GmbH
 Konrad-Adenauer-Straße 15
 65232 Taunusstein
 Tel. 06126-9595-387
 E-Mail: info@projob-rtk.de



ProJob-Küche in Idstein Nikolaus-August-Otto-Schule

Speiseplan 21.11.2022 – 25.11.2022















| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|---|------------------------------------|
| Hühnerfrikassee ^{8(d)} mit Kartoffeln und zweierlei Karottengemüse VEG: Veg. Frikassee ^(e,j) an Bechamelsauce ^{8(d)} mit Reis und zweierlei Karottengemüse | Chili con Carne ^(Rind) mit Langkornreis und Möhrensalat VEG: Vegetarisches Chili sin Carne ^(e) mit Reis und Möhrensalat | Spirelli-Nudeln ^(a) mit Käse-Sahnesauce ^{8(d)} , dazu Gurkensalat | Mit Goudakäse gratinierter Gnocchi- Gemüseauflauf ^{8(a,b,d,e)} | Tagesangebot der Mensa: |
| Dessert: Clementine | Dessert: Stück Obst | Dessert: Birne | Dessert: Vanillejoghurt ^{8(d)} | Dessert: |
| Menüpreis 4,50 € | Menüpreis 4,50 € | Menüpreis 4,50 € | Menüpreis 4,50 € | Menüpreis 4,50 € |

-Änderung vorbehalten-

- 1.) mit Farbstoff
- 2.) mit Konservierungsstoff
- 3.) mit Antioxidationsmittel
- 4.) mit Geschmacksverstärker

- 5.) geschwefelt
- 6.) geschwärzt
- 7.) mit Phosphat
- 8.) mit Milcheiweiß

- 9.) koffeinhaltig
- 10.) chininhaltig
- 11.) mit Taurin
- 12.) mit Nitrit Pökelsalz

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|--|---|--|---|--|--|--|--|---|---|
| a) Gluten- haltiges Getreide  | b) Eier und Eiererzeug- nisse  | c) Erdnüsse und Erdnuss- erzeugnisse  | d) Milch und Milcherzeug- nisse  | e) Sellerie und Erzeugnisse daraus  | f) Sesam und Erzeugnisse daraus  | g) Lupinen und Erzeugnis- se daraus  | h) Krebstiere und Erzeugnisse daraus  | i) Fische und Erzeugnisse daraus  | j) Soja und Erzeugnisse daraus  | k) Schalen- früchte  | l) Senf und Erzeugnis- se daraus  | m) Schwefeldi- oxid und Sylphide  | n) Weichtiere und Erzeugnisse daraus  |
|--|---|---|---|--|---|--|---|--|--|--|--|---|---|

Eltern bzw. Erziehungsberechtigte können über die Beantragung von „**Bildung und Teilhabe**“, gem. § 28 SGB II, eine **Förderung bzw. Kostenübernahme für die Mittagsverpflegung** ihrer Kinder erhalten. Anspruchs- und Leistungsberechtigte können beim Kommunalen JobCenter in Idstein, „**Büro für Bildung und Teilhabe**“, unter der Rufnummer **06126-22709233** oder unter bildung-teilhabe@rheingau-taunus.de wichtige Informationen dazu erhalten.