



Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis

















Nikolaus-August-Otto-Schule

Speiseplan 20.06.2022 – 23.06.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hühnerfrikassee ^{8(d,e)} mit Langkornreis, dazu Erbsengemüse VEG: Gemüsefrikassee ^{8(d,e)} mit Langkornreis, dazu Erbsengemüse	Eieromelett ^(b) mit Rahmspinat ^{8(d)} und Kartoffeln	Spirelli-Nudeln ^(a) an Gemüse-Sahnesauce ^{8(d,e)} mit geriebenem Goudakäse ^{8(d)} und Tomaten-Gurkensalat	Rinderfrikadelle mit Bratensauce, dazu Kartoffelpüree ^{8(d)} und Möhrengemüse VEG: Vegetarische Gemüsefrikadelle ^(e) mit Rahmsauce ^{8(d)} , dazu Kartoffelpüree ^{8(d)} und Möhrengemüse
Dessert: Apfelmus	Dessert: Bananenmilch ^{8(d)}	Dessert: Birne	Dessert: Obst
Menüpreis 4,00 €	Menüpreis 4,00 €	Menüpreis 4,00 €	Menüpreis 4,00 €

-Änderung vorbehalten-

- | | | |
|------------------------------|---------------------|---------------------------|
| 1.) mit Farbstoff | 5.) geschwefelt | 9.) koffeinhaltig |
| 2.) mit Konservierungsstoff | 6.) geschwärzt | 10.) chininhaltig |
| 3.) mit Antioxidationsmittel | 7.) mit Phosphat | 11.) mit Taurin |
| 4.) mit Geschmacksverstärker | 8.) mit Milcheiweiß | 12.) mit Nitrit Pökelsalz |

a) Gluthaltiges Getreide 	b) Eier und Eier-Erzeugnisse 	c) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse 	d) Milch und Milcherzeugnisse 	e) Sellerie und Erzeugnisse daraus 	f) Sesam und Erzeugnisse daraus 	g) Lupinen und Erzeugnisse daraus 	h) Krebstiere und Erzeugnisse daraus 	i) Fische und Erzeugnisse daraus 	j) Soja und Erzeugnisse daraus 	k) Schalenfrüchte 	l) Senf und Erzeugnisse daraus 	m) Schwefeldioxid und Sulfide 	n) Weichtiere und Erzeugnisse daraus 
---	---	---	--	---	--	--	---	---	---	--	---	--	---