



Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis



Nikolaus-August-Otto-Schule

Speiseplan 17.01.2022 – 20.01.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p>Hoki-Fischfilet^(a,i) an Schnittlauchsauce^{8(d)}, dazu Kartoffelpüree^{8(d)} und Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing^{8(d)}</p> <p>VEG: Karottensesamstick^(e,f) an Schnittlauchsauce^{8(d)} mit Kartoffelpüree^{8(d)}, dazu Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing^{8(d)}</p>	<p>Rindfleischklopse an Rahmsauce^{8(d)} mit Kartoffeln und Bio-Möhren-Buttergemüse</p> <p>VEG: Blumenkohl-Käsesterne^{8(a,d)} an Rahmsauce^{8(d)} mit Kartoffeln und Bio-Möhren-Buttergemüse</p>	<p>Rigatoni-Nudeln^(a) an Gemüsesahnesauce^{8(d)} mit geriebenen Parmesan^{8(d)}, dazu Gurkensalat^{8(d)}</p>	<p>Reispfanne mit Ofengemüse, dazu Tomatensauce</p> <p>Rohkostauswahl mit Möhren und Kohlrabi</p>
<p>Dessert Apfel</p>	<p>Dessert: Kirschquark^{8(d)}</p>	<p>Dessert: Pfirsich-Maracujajoghurt^{8(d)}</p>	<p>Dessert: Clementine</p>
Menüpreis 4,00 €	Menüpreis 4,00 €	Menüpreis 4,00 €	Menüpreis 4,00 €

-Änderung vorbehalten-

1.) mit Farbstoff

2.) mit Konservierungsstoff

3.) mit Antioxidationsmittel

4.) mit Geschmacksverstärker

5.) geschwefelt

6.) geschwärzt

7.) mit Phosphat















8.) mit Milcheiweiß

9.) koffeinhaltig

10.) chininhaltig

11.) mit Taurin

12.) mit Nitrit Pökelsalz

a) Gluthaltiges Getreide 	b) Eier und Eier-Erzeugnisse 	c) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse 	d) Milch und Milcherzeugnisse 	e) Sellerie und Erzeugnisse daraus 	f) Sesam und Erzeugnisse daraus 	g) Lupinen und Erzeugnisse daraus 	h) Krebstiere und Erzeugnisse daraus 	i) Fische und Erzeugnisse daraus 	j) Soja und Erzeugnisse daraus 	k) Schalenfrüchte 	l) Senf und Erzeugnisse daraus 	m) Schwefeldioxid und Sulfide 	n) Weichtiere und Erzeugnisse daraus 
--	--	--	---	--	---	---	--	--	--	---	--	---	--