



Mensabetreiber für den Rheingau-Taunus-Kreis



Nikolaus-August-Otto-Schule

Speiseplan 10.01.2022 – 14.01.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hähnchengeschnetzeltes mit Langkornreis, dazu Möhren-Weißkrautsalat ^{8(d)}	Seelachs-Fischfilet ^(a,i) mit Gartenkräutern an Dillsahnesauce ^{8(d)} mit Kartoffeln, dazu Chinakohlsalat mit Joghurt-Orangen-Dressing ^{8(d)}	Rindergulasch mit Spätzle ^(a,b) und Gartengemüse	Fusilli-Nudeln ^(a) an fruchtiger Tomaten-Gemüsesauce ^{8(d,e)} mit Gurkensalat
VEG: Veg. Reispfanne mit Sahnesauce, dazu Möhren-Weißkrautsalat ^{8(d)}	VEG: Kartoffeltasche gefüllt mit Tomate-Mozzarella ^(e,f) an Sahnesauce ^{8(d)} , dazu Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing ^{8(d)}	VEG: Gemüseulasch ^(e) mit Spätzle ^(a,b) und Gartengemüse	
Dessert Obstsalat	Dessert: Birne	Dessert: Himbeermilch ^{8(d)}	Dessert: Clementine
Menüpreis 4,00 €	Menüpreis 4,00 €	Menüpreis 4,00 €	Menüpreis 4,00 €

-Änderung vorbehalten-

- 1.) mit Farbstoff
- 2.) mit Konservierungsstoff
- 3.) mit Antioxidationsmittel
- 4.) mit Geschmacksverstärker

- 5.) geschwefelt
- 6.) geschwärzt
- 7.) mit Phosphat
- 8.) mit Milcheiweiß

- 9.) koffeinhaltig
- 10.) chininhaltig
- 11.) mit Taurin
- 12.) mit Nitrit Pökelsalz

a) Gluthaltiges Getreide 	b) Eier und Eier-Erzeugnisse 	c) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse 	d) Milch und Milcherzeugnisse 	e) Sellerie und Erzeugnisse daraus 	f) Sesam und Erzeugnisse daraus 	g) Lupinen und Erzeugnisse daraus 	h) Krebstiere und Erzeugnisse daraus 	i) Fische und Erzeugnisse daraus 	j) Soja und Erzeugnisse daraus 	k) Schalenfrüchte 	l) Senf und Erzeugnisse daraus 	m) Schwefeldioxid und Sulfide 	n) Weichtiere und Erzeugnisse daraus 
--	--	--	---	--	---	---	--	--	--	---	--	---	--