



Nikolaus-August-Otto-Schule

Speiseplan 04.10.2021 – 07.10.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p>Rindfleischklopse¹² an Rahmsauce^{8(d,e)} mit Kartoffelpüree^{8(d)}, dazu Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing^{8(d)}</p> <p>VEG: Gemüsebratwurst^(e) an Rahmsauce^{8(d)} mit Kartoffelpüree^{8(d)}, dazu Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing^{8(d)}</p>	<p>Vegetarisches Schnitzel^(a,i) an Schnittlauchsauce^{8(d,e)} mit Salzkartoffeln und Blumenkohlgemüse</p>	<p>Mit Ricottakäse gefüllte Ravioli^(a,d,e) in Kräutersahnesauce^{8(d,e)}</p> <p>Rohkostauswahl mit Kohlrabi und Möhren</p>	<p>Mit Spinat gefüllte Hähnchenroulade an Tomatensauce mit Butterreis</p> <p>VEG: Gemüsefrikadelle^(e) an Tomatensauce mit Butterreis</p>
<p>Dessert: Apfel</p>	<p>Dessert: Bananenmilch^{8(d)}</p>	<p>Dessert: Stracciatellaquark^{8(d)}</p>	<p>Dessert: Melone</p>
<p>Menüpreis 4,00 €</p>	<p>Menüpreis 4,00 €</p>	<p>Menüpreis 4,00 €</p>	<p>Menüpreis 4,00 €</p>

-Änderung vorbehalten-

- | | | |
|--|--|--|
| <p>1.) mit Farbstoff
2.) mit Konservierungsstoff
3.) mit Antioxidationsmittel
4.) mit Geschmacksverstärker</p> | <p>5.) geschwefelt
6.) geschwärzt
7.) mit Phosphat
8.) mit Milcheiweiß</p> | <p>9.) koffeinhaltig
10.) chininhaltig
11.) mit Taurin
12.) mit Nitrit Pökelsalz</p> |
|--|--|--|

a) Gluthaltiges Getreide 	b) Eier und Eier-Erzeugnisse 	c) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse 	d) Milch und Milcherzeugnisse 	e) Sellerie und Erzeugnisse daraus 	f) Sesam und Erzeugnisse daraus 	g) Lupinen und Erzeugnisse daraus 	h) Krebstiere und Erzeugnisse daraus 	i) Fische und Erzeugnisse daraus 	j) Soja und Erzeugnisse daraus 	k) Schalenfrüchte 	l) Senf und Erzeugnisse daraus 	m) Schwefeldioxid und Sulfide 	n) Weichtiere und Erzeugnisse daraus
------------------------------	----------------------------------	--	-----------------------------------	--	-------------------------------------	---------------------------------------	--	--------------------------------------	------------------------------------	-----------------------	------------------------------------	-----------------------------------	--